KAKO NAUČITI KUR'AN NAPAMET

Hifz vodič

Mnogi hafizi spominju kako su tokom učenja prolazili kroz određene krize, faze zaboravljanja i pauziranja tokom hifza. Ti ne moraš prolaziti kroz to – vjeruj mi. Problem je samo u načinu na koji učiš Kur'an.

Uvod

Metoda koju ću spomenuti spoj je savjeta koje su mi dali šejhovi. Ona objedinjuje najpoznatije načine učenja (Mauritanija, Saudija, Turska) u jednu cjelinu i isprobana je te dokazana kao veoma uspješna.

Za ovo će ti biti potrebna **2 sata dnevno**, niti više niti manje – i sada, i nakon 10 godina.

Najvažnije stvari u učenju Kur'ana su **iskrenost, dova i ustrajnost**.

Naravno, podrazumijeva se da osoba koja želi učiti hifz poznaje osnove islama. Ako to nije slučaj, preporuka je **Zimska škola islama** od prof. Elvedina Pezića, koja je prilagođena početnicima.

Prva godina

Cilj je naučiti **ispravno sufaru (arapsko pismo)** i **tedžvid (propisno učenje Kur'ana)**, te pravilno savladati i uvježbati samo učenje Kur'ana.

Nakon što za mjesec dana kod učitelja prođeš sufaru i osnove tedžvida, potrebno je da vježbaš učenje Kur'ana na sljedeći način:

- poslušaš **3 puta učenje ajeta** koje uči Ali Al-Hudhaify (El-Huzejfi), i pratiš prstom dok slušaš
- zatim ti proučiš taj ajet
- na kraju sedmice učiš pred svojim **muallimom**, koji te ispravlja

Svaki dan izdvoji **minimalno 2 sata** za ovakav način vježbe. Učenje pred muallimom **ne računa se** u ovo vrijeme.

Elektronski mushaf:
https://quran.ksu.edu.sa/

Druga i treća godina

Cilj je naučiti **osnove arapskog jezika**.

Nezamislivo je učiti hifz bez poznavanja značenja onoga što učimo. Djeci se to može progledati kroz prste, ali ti kao odrasla osoba treba da se stidiš ako ne poznaješ jezik na kojem je objavljena posljednja Objava.

Uči Kur'an **40 minuta dnevno gledajući**, a zatim **80 minuta posveti učenju arapskog jezika**. Nakon svakih 40 minuta napravi **pauzu od 10 minuta**, kako ne bi došlo do zamora.

Arapski ćeš učiti preko poznatih **medinskih knjiga**. Komentar u pisanoj formi na te knjige napisao je **Alim Hasanagić**, a sva predavanja za arapski postavio je na svoj YouTube kanal.

Način učenja podrazumijeva:

- pročitati lekciju iz knjige
- poslušati predavanje
- samostalno uraditi vježbe
- naučiti nepoznate riječi

Hifz Kur'ana – narednih 7 godina

Ako si već krenuo sa hifzom, a nisi naučio osnove arapskog jezika kroz školu ili kurseve, savjetujem ti da **40 minuta dnevno obnavljaš ono što već znaš**, a **80 minuta učiš arapski** u periodu od dvije godine.

Naravno, ko ima vremena neka pojača ovo i sve što ćemo spomenuti. Ali kada dođeš kući sa posla koji je trajao 10 sati, ili učiš cijeli dan za fakultet, pa imaš dunjalučkih obaveza, porodicu i slično, realnost je da imaš možda **2 sata slobodnog vremena** – i to samo ako žrtvuješ mnogo drugih stvari.

Od tebe zavisi šta ćeš žrtvovati, ali u našem vremenu **telefon** je ono što oduzima veliki dio vremena.

Zadnjih 10 godina nemam društvene mreže, nemam mnogo aplikacija, i moj telefon, iako je moderan, nakon podešavanja ima možda **manje opcija od stare Nokije**.

Kako se uči hifz

Za one koji su u ovoj fazi, njihovo učenje sastoji se od sljedećeg:

- **novi hifz (30 minuta)**
- **stari hifz (30 minuta)**
- **džuz Kur'ana – hatma (30 minuta)**
- **arapski (30 minuta)**

Između svakog intervala učenja pravi se **pauza od 10 minuta**.

Hifzamo od posljednje sure En-Nas do Fatihe.

Novi hifz

Nauči ajet tako da si u stanju proučiti ga **zatvorenog mushafa**. Zatim nauči sljedeći ajet i tako do kraja stranice.

Nakon toga pokušaj proučiti **cijelu stranicu zatvorenog mushafa**. Vjerovatno nećeš uspjeti iz prvog pokušaja, ali nakon **3–4 ponavljanja** moći ćeš proučiti cijelu stranicu.

Zatim se preslušaj i provjeri da nema grešaka.

Nakon toga **cijelu stranicu prouči 40 puta**. Svaki dan prouči stranicu **10 puta**, tako da ćeš za **4 dana** naučiti kompletnu stranicu.

Mnogi hafizi će ti reći: prouči 2–3 puta i idi dalje – to će se kasnije obnoviti. Međutim, tada vidiš da ti isti hafizi mnogo griješe, zaboravljaju Kur'an i ono što su naučili postaje veoma nestabilno.

Zato se zapitaj: **učiš li Kur'an da s njim staneš pred Allaha ili samo da kažeš koliko si nahifzao?**

Ako kažeš da si nahifzao, onda probaj klanjati sa tim. Ako zapneš tokom učenja – znači da to zapravo **nisi nahifzao** kako treba.

Preduslov za hifz Kur'ana je da osoba bude u stanju **ispravno učiti Kur'an**. Ako te tvoj muhaffiz ispravlja u tedžvidu, moraš se time posebno pozabaviti prije samog hifza.

Nema smisla ponavljati stranicu **40 puta pogrešno**.

Zato dobro uvježbaj učenje Kur'ana gledajući. Kada te šejh kod kojeg učiš više ne ispravlja ili ti kaže da možeš početi sa hifzom – tek tada kreni tim putem.

Stari hifz

Stranica se smatra obnovljenom nakon što se **10 puta prouči zatvorenog mushafa**.

Ako zapneš i ne znaš dalje – nema veze. Pogledaj u mushaf, pa nastavi. To se i dalje računa kao učenje zatvorenog mushafa.

Vidjet ćeš da ćeš već nakon nekoliko ponavljanja stranice moći proučiti cijelu stranicu zatvorenog mushafa. Ipak, nemoj stati – idi do **10 ponavljanja**, radi jačine hifza.

Obnovi onoliko stranica koliko stigneš u ovih **pola sata**.

Džuz Kur'ana – hatma

Način na koji smo opisali obnavljanje starog hifza zasniva se na principu **aktivnog prisjećanja (active recalling)**, što je jedan od najefikasnijih načina pamćenja.

Međutim, ako koristimo samo ovaj metod, stvara se **prevelik vremenski razmak između ponavljanja pojedinih stranica**. Drugim riječima, na ovaj način možemo ponoviti maksimalno **dvije stranice dnevno**.

Zato je potrebno **svakodnevno proučiti jedan džuz Kur'ana**, kako bismo primijenili princip **razmaknutog ponavljanja (spaced repetition)**.

Moramo barem **jednom mjesečno** preći kroz sve što smo naučili – makar to ne bilo potpuno obnavljanje.

Ako možeš, prouči iz memorije; a ako zatreba, pogledaj u mushaf i nastavi dalje.

Osim toga, **hatma Kur'ana jednom mjesečno** spomenuta je u sunnetu kao preporučeni minimalni vremenski razmak u kojem bi musliman trebao proučiti cijeli Kur'an.

Učenje arapskog

Muslimani ne smiju prekidati vezu s arapskim jezikom, čak ni kada misle da su ga savladali.

Tokom **30 minuta učenja arapskog**, nastavljaš sa **medinskim knjigama**, a nakon njih možeš preći na **Bejne jedejk**.

Ljudi često pitaju šta slijedi nakon toga, a nisu prešli ni ove knjige – kojih ukupno ima **dvanaest**.

To je sasvim dovoljno, jer predstavlja **C2 nivo jezičke kompetencije**, koji je čak viši od nivoa mnogih izvornih govornika.

Ispravan način izučavanja ovih knjiga uključuje:

- čitanje
- rješavanje vježbi
- učenje nepoznatih riječi
- prepričavanje tekstova naglas
- pisanje eseja
- razgovor o raznim temama

Pročitaj tekst *Kako sam naučio arapski u Bosni*

https://archive.org/details/arapski

Napomena

Kada govorimo o učenju Kur'ana, mislimo na **poluglasno učenje**, tako da osoba sama sebe čuje.

Kako brojati 10 ili 40 ponavljanja?

Možeš koristiti:

- obični **tespih**
- **olovke**
- aplikaciju **Counter**

pod uslovom da je telefon **blokiran (npr. aplikacijom Digital Detox)** ili podešen tako da ne odvlači pažnju.

Kada završiš hifz

Bilo bi dobro da nakon završetka hifza pojačaš dnevno učenje Kur'ana.

Uči dnevno **dva džuza** kao **hatmu**.

Svo ostalo vrijeme koje imaš posveti jačanju hifza, tako što svaku stranicu proučiš 10 puta. Možeš krenuti sa 5 stranica dnevno, pa postepeno povećavati dok ne dođeš do 20 stranica dnevno kada će ti hifz inšallah biti jako stabilan.

Nakon ovako **izbetoniranog hifza**, možeš preći na učenje hatme u 7 dana, kako su mnogi ashabi praktikovali. Ta metoda se naziva

فَمِي بِشَوْق

Svako slovo označava ime sure sa kojom počinje učenje.

Dan 1: Fātiha

Dan 2: Māide

Dan 3: Jūnūs

Dan 4: Benū Isrāīl (Isrā)

Dan 5: Šu'arā

Dan 6: Vessāffāti saffā (Sāffāt)

Dan 7: Kāf

Završna riječ

Molim Allaha da ti **olakša učenje Kur'ana i arapskog jezika**, i da ti podari **svako dobro na ovom i budućem svijetu**.

PDF

https://archive.org/details/hifz-vodic